
KÉRD AZ
ONLINE KÖNYVET
MOST
4.900 Ft
helyett
INGYEN!
Tudd kire bízod az életed!
NE válassz
CSALÁDÁLLÍTÓ
TANFOLYAMOT,
amíg ezt el nem olvastad!
A 33 KÉRDÉS,
amire választ kell kapj,
hogy BIZTOSAN
JÓ DÖNTÉST HOZZ!
Rakovics Éva
családállító szakember, oktató, módszeralkotó
KATTINTS ÉS
TÖLTSD LE MOST!
Ne hagyd ki! Ez a könyv segít jó döntést hozni
a jövődről és mások életéről is!

NE válassz

CSALÁDÁLLÍTÓ TANFOLYAMOT,

amíg ezt el nem olvastad!

A 33 kérdés, amire választ kell kapj,

hogy BIZTOSAN JÓ DÖNTÉST HOZZ!

Kedves Olvasó!

Ez az útmutató elsősorban nem azért készült, hogy engem válassz. Azért írtam meg, mert hiszek abban, hogy minden leendő családállítónak joga van tudni, mire figyeljen, mielőtt éveket és akár milliókat fektet egy képzésbe.

Azt szeretném, hogy olyan helyre menj, ahol valóban jó családállítóvá válhatsz. És most abban segítek, hogy tud milyen nézőpontok kellhetnek a JÓ döntéshez!

Ha végül engem választasz, örülni fogok. Nanááá… De ezt az útmutatót akkor is meg kellett írnom, mert túl sok ember csalódik a CSALÁDÁLLÍTÁS módszerében, és az iskoláknál, az oktatóknál kezdődik menidez. Te vagy az első lépés, neked MOST dől el, kivé, mivé válsz, egy esetlegesen a rosszul megválasztott képzés miatt. Vagy, ugye éppen ellenkezőleg. A családállítás egyik legkiemelkedőbb és legmegbízhatóbb, LEGHATÉKONYABB alakja leszel…

Előszó

Miért írtam meg ezt az útmutatót?

Az elmúlt tíz évben több ezer emberrel dolgoztam együtt. Nemcsak állításokon, hanem tanfolyamokon is.

Közben egyre több olyan ember érkezett hozzám, aki már járt más családállító képzésen.

Volt, aki csalódott. Volt, aki bizonytalan volt. Volt, aki elvégezte ugyan a tanfolyamot, mégsem mert egyetlen állítást sem vezetni.

És volt olyan is, aki azt hitte, már mindent tud… pedig még csak az út elején járt.

Ekkor döntöttem el, hogy megírom ezt az útmutatót.

Nem azért, hogy engem válassz.

Hanem azért, mert hiszem, hogy minden embernek joga van tudni, mire figyeljen, mielőtt éveket és akár milliókat fektet egy képzésbe.

Egy jó döntés nemcsak a Te életedet változtatja meg.

Hanem azokét is, akik egyszer majd segítséget kérnek Tőled.

MIELŐTT ELKEZDED…

Három kérdés önmagadhoz

1. Miért szeretnél családállító lenni?

Segíteni szeretnél?

Vagy önmagadat szeretnéd meggyógyítani?

A kettő nem ugyanaz.

2. Készen állsz arra, hogy emberek sorsával dolgozz?

Nem történeteket fogsz hallgatni, nézni, mint egy jó sorozat…

Hanem emberek életének legfájdalmasabb pillanataival találkozol. És: TŐLED VÁRJÁK A MEGOLDÁST!

3. Tanfolyamot keresel…

…vagy hivatást?

Mert a kettő között óriási különbség van. Ezt most cask itt hagyom, és kíváncsian várom, mit értesz meg belőle, milyen érzéseket kelt benned ez a kérdés…

Hogyan használd ezt az útmutatót?

Nem kell minden kérdésre azonnal választ kapnod.

Vidd magaddal. Jegyzetelj. Kérdezz.

Ne félj kényelmetlen kérdéseket feltenni.

A jó iskola örül nekik.

TARTALOMJEGYZÉK

I. FEJEZET - A TANÁR

Kire bízod a szakmai fejlődésedet?

És az ÉLETED?

1. Hány éve dolgozik családállítóként?

2. Mekkora valódi szakmai tapasztalata van?

3. Hány szakembert képzett már ki?

4. Milyen szakmai mércét képvisel?

5. Ő maga is fejlődik?

6. Hiteles embernek látod?

II. FEJEZET - A MÓDSZER

Valóban biztonságos kezekbe kerülsz?

7. Az állítás valódi megoldásig jut… vagy csak véget ér?

8. Megtanítják kezelni a nehéz és mély folyamatokat?

9. Van biztonsági protokoll? Etikai kódex?

10. Felkészítenek az extrém spirituális jelenségek kezelésére?

11. Megtanítják, mikor NEM szabad állítani?

12. Van szakmai működési rend?

III. FEJEZET - A TUDÁS

Mit tanulsz meg valójában?

13. Megtanítanak valóban konzultálni?

14. Megtanítanak megismerni az ügyfelet, és a valós problémát feltárni? Azt, amit esetleg még az ügyfél sem tud?

15. Megtanítanak önállóan gondolkodni?

16. Lesz elegendő valódi gyakorlati tapasztalatod?

17. Megtanulsz önállóan, biztonsággal folyamatot vezetni?

18. Milyen mélységig ismered meg a rendszereket? Van-e korlátozva a családállítás területe, vagy mindent megtanítanak?

IV. FEJEZET - A SZAKEMBER

Milyen családállító válik belőled?

19. Lesz önbizalmad dolgozni?

20. Tudsz majd bármilyen problémát rendszerszemléletben megközelíteni?

21. Megtanulsz felelősséget vállalni?

22. Valódi vizsgán bizonyítasz?

23. Őszinte szakmai visszajelzést kapsz?

V. FEJEZET - A HIVATÁS

Meg tudsz majd élni belőle?

24. Megtanítanak ügyfelet szerezni?

25. Megtanítanak kommunikálni?

(Nem marketinget. Kommunikációt.)

26. Segítenek vállalkozást építeni?

27. Megtanítják az árazást?

28. Felkészítenek a jogi és etikai működésre?

VI. FEJEZET - A KÖZÖSSÉG

Mi történik a vizsga után?

29. Van mentorálás?

30. Van szakmai utánkövetés?

31. Visszajárhatsz fejlődni?

32. Van élő szakmai közösség?

33. ÉS A LEGFONTOSABB KÉRDÉS:

A bizonyítványt kapod meg…

Vagy egy életre szóló hivatást, egy értékteremtő szakmai utat?

+1. BÓNUSZ KÉRDÉS

Tudod, milyen árat fizetsz azért, hogy családállítóvá válj?

A NULLADIK PONTJA AZ ISKOLAVÁLASZTÁSODNAK:

A TANÍTÓDHOZ KÖTŐDŐ SZIMPÁTIA!

Ha az nincs meg, eldőlt a sikeretek, a közös utatok vége…

1. FEJEZET - A TANÁR

Kire bízod a következő éveidet? És… AZ ÉLETEDET?

1. Hány éve dolgozik családállítóként?

Miért fontos ez?

Sok ember az első kérdéseknél rögtön azt nézi, hogy hány napos, hetes, hónapos a tanfolyam, mennyibe kerül, vagy milyen gyorsan lehet elvégezni.

Pedig szerintem van ennél egy sokkal fontosabb kérdés.

Kitől tanulsz?

Egy családállító tudása nem kizárólag abból épül fel, hogy hány könyvet olvasott el, kitől tanult, vagy hány tanfolyamot végzett el. Az igazi tudás minden egyes állítással mélyül.

Minden emberi történet új tapasztalatot és fejlődést ad. Minden elakadás új felismerést.

Minden sikeres megoldás tovább formálja azt a látásmódot, amellyel a következő emberhez fordul.

Éppen ezért nem mindegy, hogy valaki néhány hónapja, néhány éve vagy akár több évtizede dolgozik emberekkel.

A hosszú szakmai múlt önmagában még nem garancia a minőségre.

Különösen nem, ha 20 perces állításokat csinál! Vagy minden ügyre, ügyfélre ugyanazt a sablont húzza rá! Mindenkinek pont „az" a problémája, mint a másikaknak…

De az biztos, hogy az évek alatt rengeteg olyan élethelyzettel találkozhatott, amelyet egy kezdő családállító még csak könyvekből ismer.

És hidd el… óriási különbség van aközött, amikor valaki elméletből tud valamit… vagy amikor már több száz vagy több

ezer emberi történeten keresztül tapasztalta meg ugyanazt. Ez a tapasztalat nagyon szükséges ahhoz, hogy amikor lesz egy új, még nem tanult kérdésed, és tud-e majd válaszolni Neked..?!

Mire figyelj?

Amikor egy családállító képzést választasz, nyugodtan kérdezd meg:

• Mióta dolgozik családállítóként?

• Mióta vezet önálló állításokat?

• Mióta tanít?

• Hogyan fejlődött az elmúlt években?

Ne azért kérdezd, hogy számon kérd.

Hanem azért, mert szeretnéd tudni, hogy mekkora úton jár már előtted.

Piros zászlók – menekülj, ha ez történik!

🚩 Ha valaki kellemetlenül érzi magát ettől a kérdéstől.

🚩 Ha nem tud konkrét szakmai múltról beszélni.

🚩 Ha kizárólag a végzettségeit sorolja, de alig beszél a valódi tapasztalatairól.

🚩 Ha azt sugallja, hogy néhány hónap vagy egyetlen képzés után már minden helyzetben magabiztosan lehet dolgozni.

Gondolkodj el ezen…

Egy családállító nem embereket "javít".

Emberek életének legérzékenyebb pillanataiban van jelen. És, nem csak azért, hogy papírzsepit osztogasson, hanem hogy biztonságos teret adjon az emberek érzéseinek, és a problémáik megoldásához…
És ilyenkor sokszor nem az számít, hogy mit tanult.

Hanem az, hogy **mit látott már.**

Mennyi emberi sorson keresztül mélyült a tudása. Mert a tapasztalat nem csupán idő.

A tapasztalat bölcsesség.

VAN IT MÉG VALAMI… Gondolj csak vissza az iskolás éveidre…

Biztosan volt olyan tanárod, akire ma is szeretettel emlékszel. Nem feltétlenül azért, mert ő tudta a legtöbbet. Hanem mert úgy tudott tanítani, hogy megszeretted a tantárgyat, hitt benned, és jobb emberré váltál mellette.

És valószínűleg volt olyan tanárod is, akinek nagy tudása volt, mégsem tudta átadni azt.

A családállító képzésben ugyanez a helyzet.

Nemcsak azt érdemes megkérdezni, hogy milyen családállító a tanárod.

Hanem azt is: milyen tanár.

2. Mekkora valódi szakmai tapasztalata van?

Miért fontos?

Sokszor hallom ezt a kérdést:

„Hány éve vagy családállító?“

Pedig szerintem van ennél egy sokkal fontosabb kérdés.

Mit élt át a családállító szakmailag ez alatt az idő alatt?

Mert két ember ugyanannyi éve dolgozhat ezen a területen, és mégis ég és föld lehet közöttük a különbség.

Az egyik évente néhány állítást vezet. A másik pedig több száz emberi történettel találkozik ugyanennyi idő alatt.

A szakmai tapasztalatot nem naptárban mérjük. Hanem emberekben. Megélt helyzetekben. Felismerésekben. Megoldásokban. És néha bizony kudarcokban is. Minden egyes állítás új tanító.

Nincs két egyforma ember.

Nincs két egyforma család.

Nincs két egyforma családállítás.

Ezért minden új folyamat tovább mélyíti a családállító látásmódját. Éppen ezért én nem azt kérdezném először:

„Mióta dolgozik?“

Hanem inkább ezt:

„Mennyi emberi sorson keresztül tanult már?“

Mire figyelj?

Amikor családállító tanfolyamot választasz, bátran kérdezd meg:

- Körülbelül hány állítást vezetett már?
- Milyen problémákkal dolgozott?
- Milyen széles a szakmai tapasztalata?
- Vezetett már egyéni és csoportos állításokat is?
- Dolgozott már különböző élethelyzetekkel, vagy csak egy szűk területen mozog? Pl.: minden csak iker, vagy szülő…

Nem azért fontos ez, mert létezik egy "varázsszám", ami felett valaki már biztosan kiváló szakember.

Hanem azért, mert a sokféle tapasztalat olyan helyzetekre is felkészíti az oktatót, amelyekkel egy kezdő még nem találkozott.

Gondolkodj el ezen…

Képzeld el, hogy egy tanár anatómiai könyvekből tökéletesen megtanulta, hogyan működik az emberi test. A másik ugyanazt megtanulta, de húsz éven keresztül nap mint nap embereket operált.

Mindkettő tudással rendelkezik. De a második mögött ott van valami, amit könyvből nem lehet megszerezni.

A tapasztalat.

A családállításban is így van. A módszert meg lehet tanulni. A látásmódot azonban hosszú évek alatt, sok száz vagy akár több ezer emberi történeten keresztül formálja az élet. És, amikor Téged ezekre a változatos élethelyzetekre tanítani akar, akkor jó ha vannak esettanulmányai, jó, ha tud példákat mondani, miközben az alapokat, a sablonokat is megtanítja Neked..!

Piros zászlók

🚩 Az oktató nem tud vagy nem akar beszélni a szakmai tapasztalatairól.

🚩 Csak azt sorolja, hogy milyen tanfolyamokat végzett el, de kevés szó esik a valódi gyakorlati munkájáról.

🚩 Minden kérdésre ugyanazt a sablonos választ adja, mintha minden emberi történet egyforma lenne.

🚩 Azt sugallja, hogy néhány tucat állítás után már minden élethelyzet magabiztosan kezelhető.

Gondolkodj el ezen…

Az emberek gyakran azt hiszik, hogy a családállítás lényege maga a módszer. Én ezt egy kicsit másképp látom.

A módszert viszonylag gyorsan meg lehet tanulni.

De megtanulni az EMBERT látni… az egy életre szóló út.

És minél több emberi sorsot ismer meg egy családállító, annál több összefüggést kezd felismerni. A tudása már nemcsak abból áll, amit tanult, hanem abból is, amit átélt, megfigyelt, megtapasztalt és megértett.

Évi plusz üzenete: *Amikor ezt a könyvet írom, több mint 4000 állítást vezettem már. És még ma is előfordul, bevallom, MINDEN csoportos családállítós napon, hogy egy-egy folyamat új felismerést ad. Diktálom a jelen lévő tanítványoknak a tananyag fejlesztést! Ez az egyik oka annak, hogy hiszek az egész életen át tartó tanulásban. Nem azért, mert keveset tudunk. Hanem azért, mert minden ember egy új világot nyit meg előttünk.*

3. Hány szakembert képzett már ki? És milyen szakembereket nevel az iskola?

Miért fontos?

Egy családállító iskola értékét nemcsak az mutatja meg, hogy hányan végezték el a képzést. Leginkább az, hogy milyen szakemberek dolgoznak évekkel később a neve alatt.

Egy iskola akkor végez igazán jó munkát, ha a tanítványai nemcsak bizonyítványt, tanúsítványt kapnak, hanem valódi tudást, magabiztosságot és szakmai tartást is. Éppen ezért érdemes nemcsak azt megkérdezni, hányan jártak oda, hanem azt is:

Mi lett belőlük?

Ma is dolgoznak? Szeretik a hivatásukat? Fejlődnek?

Vagy a bizonyítvány megszerzése után néhány hónappal eltűntek?

A valódi eredmény nem a tanfolyam utolsó napján születik.

Hanem évekkel később.

Mire figyelj?

Érdemes megkérdezni a képzőt:

- Hány szakember végzett eddig náluk?
- Hányan dolgoznak ma is aktívan?
- Milyen feltételekkel lehet levizsgázni?
- Van-e olyan, aki nem kap bizonyítványt?
- Mitől lesz valaki náluk valóban kész szakember?

Ne lepődj meg, ha egy iskola azt mondja, hogy nem mindenki vizsgázik le sikeresen. Sőt. Lehet, hogy ez éppen a minőség egyik jele. Mert **egy felelősségteljes oktató nem azt nézi, hány bizonyítványt ad át.** Helyette azt:

Kit enged emberek sorsával dolgozni!

Gondolkodj el ezen…

Tegyük fel, hogy két iskola közül választhatsz. Az egyikben mindenki sikeresen levizsgázik. A másikban csak azok, akik valóban megfelelnek a szakmai elvárásoknak. Elsőre talán az első iskola tűnik vonzóbbnak. De gondolj bele…

Ha egyszer majd Te keresel segítséget, melyik iskola végzettjeire bíznád az életed?

Abban, ahol a bizonyítvány automatikusan jár. Vagy abban, ahol valóban ki kellett érdemelni?

Piros zászlók

🚩 Minden jelentkező automatikusan levizsgázik.

🚩 A vizsga inkább ünnepség, mint valódi szakmai megmérettetés.

🚩 Nincs objektív követelményrendszer.

🚩 A képző számára fontosabb a magas vizsgaszám, mint a szakmai színvonal.

🚩 A bizonyítvány értékét nem a tudás, hanem a tandíj határozza meg.

Gondolkodj el ezen is…

Egy iskola hírnevét nem a reklámjai építik. Hanem azok az emberek, akiket útjukra indít. Minden végzett tanítvány egy névjegykártya.

Ha egy családállító iskola magas szakmai mércét állít, akkor nemcsak a saját hírnevét védi. Hanem azokat az embereket is, akik egyszer majd segítséget kérnek a tanítványaitól.

És szerintem ez egy oktató egyik legnagyobb felelőssége.

ÉVI: *Ez FÁJ nekem a legjobban… Ha engem kérdeznél, itt látnád, hogy belenyúltál valamibe, amiről nem szívesen beszélek… Az Élet Változtató Akadémián nem mindenki vizsgázik le. Nem kötelező, csak akkor, ha Családállítóként akar valaki dolgozni. És*

van, akinek nem sikerül. Ez nem azért van, mert bárkit meg akarok buktatni. Éppen ellenkezőleg. Azért, mert hiszem, hogy a tanúsítvány nem jutalom a kitartásért, hanem felelősségvállalás azok felé, akik egyszer majd segítséget kérnek ettől a szakembertől. Amikor valakit még nem engedünk tovább, valójában nem elveszünk tőle valamit, hanem időt adunk neki arra, hogy még jobbá váljon. Számomra ez nem szigor. Ez tisztelet a hivatás iránt.

Azt szoktam mondani, hogy a gyakorlati végső vizsgán az kap tanúsítványt, akire a saját életemet, vagy a számomra legfontosabb ember életét is rá merném bízni! – talán most már érted…

4. Van bátorsága magasra tenni a szakmai mércét? Vagy cask csinál valamit?

Miért fontos?

Az életben vannak olyan szakmák, ahol a hibák ára nagyon magas. Egy orvos döntése emberéleteket befolyásolhat. Egy pilóta felelőssége több száz utas biztonsága.

Egy családállító munkája pedig sokszor olyan emberek életére hat, akik a legnehezebb pillanataikban kérnek segítséget.

Éppen ezért egy családállító képzés célja nem az, hogy minden résztvevő tanúsítványt kapjon. A cél, hogy olyan szakemberek kerüljenek ki az iskola kapuján, akik valóban készen állnak erre a felelősségre. A kérdés tehát nem az, hogy könnyű-e levizsgázni. Hanem az:

Mit jelent náluk a tanúsítvány?

Egy emléklapot arról, hogy valaki részt vett egy képzésen?

Vagy egy szakmai garanciát arra, hogy az iskola vezetője nyugodt szívvel ajánlja őt azoknak, akik segítséget kérnek?

Ez óriási különbség.

Mire figyelj?

Kérdezd meg bátran:

- Van valódi gyakorlati vizsga?
- Előfordul, hogy valaki még nem kap tanúsítványt?
- Pontosan milyen szempontok alapján értékelnek?
- Mitől válik valaki náluk kész szakemberré?
- Mit jelent számukra a minőség?

Ne azt keresd, hol a legkönnyebb bizonyítványt szerezni. Hanem azt, hol leszel a legjobb szakember.

Gondolkodj el ezen…

Sokszor könnyebb kimondani azt, hogy:

"Megfeleltél."

Sokkal nehezebb azt mondani:

"Még fejlődnöd kell."

Pedig néha éppen ez a legnagyobb segítség, amit egy tanár adhat. Mert a valódi tanár azt nézi, hogy hogy mire lesz szüksége öt vagy tíz év múlva, amikor már emberek ülnek vele szemben! Nem azt, hogy a tanítványa ma mit szeretne hallani.

Piros zászlók

🚩 Mindenki automatikusan megkapja a tanúsítványt.

🚩 A vizsga inkább formalitás, mint valódi szakmai megmérettetés.

🚩 A hibákra nem hívják fel a figyelmet, nehogy valakit megbántsanak.

🚩 A cél a végzés, nem a szakmai felkészültség.

🚩 A bizonyítvány értékét nem a tudás, hanem a befizetett tandíj határozza meg.

Gondolkodj el ezen…

Te, kire bíznád a saját életedet?

Egy tanúsítvány nem egy tanfolyam végét jelenti.

Hanem egy ígéretet.

Egy ígéretet arra, hogy ez a szakember felkészülten, felelősséggel és tisztelettel fog emberek sorsával dolgozni.

5. Ő maga is fejlődik?

Miért fontos?

Az egyik legnagyobb tévedés, amit egy segítő szakember elkövethet, ha azt gondolja, hogy már mindent tud. Vannak akiket a siker mindenható szintre emelt – láttam már élőben ilyet! Nagyon gáz – így magunk közt szólva… Tényleg igazán nagyszerű élmény ilyen IGAZ-IGAZ dolgokkal foglalkozni! De… A sikernek „csak" a fele a mi érdemünk! Viszont az ügy 50%-a a MI SAJÁT 100%-unk, így abba mindig bele is érdemes tenni a mindent IS! :-)

Az emberi élet folyamatosan változik. Új élethelyzetek jelennek meg, új kihívásokkal találkozunk, és időről időre olyan kérdések merülnek fel, amelyekre korábban még nem kerestük a választ.

Egy jó oktató ezt pontosan tudja. Nem azért tanul tovább, mert bizonytalan a tudásában. Hanem azért, mert tiszteli a hivatását.

A legjobb szakemberekben közös, hogy kíváncsiak maradnak. Keresik az új nézőpontokat, tanulnak másoktól, nyitottak a visszajelzésekre, és folyamatosan finomítják a saját látásmódjukat.

Ha egy oktató évekkel ezelőtt megszerezte a tudását, és azóta ugyanazt ismétli újra és újra, előbb-utóbb lemarad. Nem azért, mert a régi tudás értéktelen, hanem azért, mert a világ közben tovább halad.

Egy családállító oktató nemcsak tudást ad át.

Példát is mutat.

És a legfontosabb példa talán éppen az, hogy ő maga sem hagyja abba a fejlődést. A „MEZŐ" pedig hozza rendszeresen a tanítást…

Mire figyelj?

Érdemes megkérdezni:

- Tanul-e ma is új dolgokat?
- Részt vesz-e szakmai továbbképzéseken?
- Fejleszti-e a saját módszereit?
- Nyitott-e más nézőpontokra is?
- Látszik-e rajta, hogy ma is kíváncsi és lelkes?

Piros zászlók

🚩 Azt állítja, hogy már nincs mit tanulnia.

🚩 Évek óta ugyanazt a tananyagot változtatás nélkül oktatja.

🚩 Minden más módszert vagy szakembert lenéz.

🚩 Nem fogad el visszajelzést, és nem hajlandó újragondolni a saját nézőpontját.

🚩 Úgy beszél a tudásáról, mintha az végleges és megkérdőjelezhetetlen lenne.

Gondolkodj el ezen…

Az igazán nagy mesterekben van egy közös tulajdonság. Minél többet tudnak, annál inkább érzik, mennyi mindent nem tudnak még. Talán éppen ez különbözteti meg a mestert attól, aki már túl korán késznek érzi magát. A fejlődés nem a bizonytalanság jele. **A fejlődés az alázat jele.**

6. Hiteles embernek látod?

Miért fontos?

Van egy mondás, amit biztosan Te is sokszor hallottál:

„Ne azt figyeld, amit mond. Nézd meg, hogyan él."

Szerintem ebben sok igazság van.

Persze senki sem tökéletes. Nincs olyan családállító, akinek ne lennének saját kihívásai, veszteségei vagy fájdalmai. Éppen ettől ember.

A kérdés, hogy megjátssza magát, vagy még inkább az, hogy hiteles-e.

Összhangban van-e azzal, amit tanít?

Érezhető-e rajta az alázat?

Tud-e szeretettel jelen lenni?

Képes-e vállalni a felelősséget a döntéseiért?

Amikor belép egy terembe, biztonságot sugároz… vagy inkább bizonytalanságot?

Egy családállító oktató nemcsak tudást ad át. A személyisége, a hozzáállása is tanít. Az emberekkel való bánásmódja is tanít.

Sokszor nem is az marad meg bennünk, amit mondott. :-) Hanem az, ahogyan mellettünk volt.

Mire figyelj?

Amikor találkozol egy oktatóval, figyeld meg:

- Hogyan bánik az emberekkel?
- Tud figyelni, vagy mindig csak beszél?
- Elfogadja a kérdéseket?
- Képes azt mondani: "Nem tudom"?
- Hogyan reagál, ha valaki hibázik?
- Tisztelettel beszél más szakemberekről?
- Ugyanazt az embert látod a színpadon, mint a szünetben?

A hitelesség sokszor az apró dolgokban mutatkozik meg.

Piros zászlók

🚩 Mást mutat a színpadon, mint a hétköznapokban.

🚩 Nem lehet vele egyet nem érteni.

🚩 Minden kritikát személyes támadásként él meg.

🚩 Lenézően beszél más szakemberekről vagy más módszerekről.

🚩 A tanítványok inkább félnek tőle, mint tisztelik.

🚩 Úgy érzed, hogy körülötte mindig szerepet kell játszanod.

Gondolkodj el ezen…

Lehet, hogy ez lesz az egész könyv legszemélyesebb kérdése.

Mert végül nem csupán egy tanfolyamot választasz.

Nem is csak egy módszert.

Hanem egy embert, akitől hónapokon vagy akár éveken keresztül tanulni fogsz.

Lesznek pillanatok, amikor bizonytalan leszel. Amikor hibázol. Amikor elakadást élsz meg. Ilyenkor nem a tananyag fog megtartani.

Hanem az az ember, aki melletted áll.

Ezért tedd fel magadnak ezt az egyszerű kérdést:

Ha éveken át szeretnék fejlődni, ezt az embert választanám vezetőmnek?

❤️ **És még egy utolsó gondolat.**

Most, hogy végig mentünk az első hat kérdésen, látom, hogy az első fejezetnek nem is a **"A TANÁR"** a valódi címe.

Hanem ez:

A MESTER

Mert ez a fejezet valójában nem arról szól, hogy ki áll a terem elején.

Hanem arról, **ki formálja majd a gondolkodásodat, a szakmai értékrendedet és azt az embert, akivé ezen az úton válsz.**

És szerintem ez sokkal mélyebb jelentésű. Nem oktatót keresel. **Mestert választasz.** Én legalábbis ezt érzem az egész fejezetből.

II. FEJEZET - A MÓDSZER

Valóban biztonságos kezekbe kerülsz?

Bevezető

Sokan azt gondolják, hogy a családállítás legfontosabb része maga az állítás.

Én nem így látom. Szerintem több legfontosabb elemből áll. :-) Az is fontos része az, ami az állítás előtt történik. És az, ami utána.

Egy családállító nem csak úgy „megcsinálja az állítást", vagy jeleneteket vezet. Emberekkel dolgozik! Olyan emberekkel, akik gyakran életük egyik legnehezebb időszakában kérnek segítséget. Ezért a legfontosabb kérdés nem az, hogy milyen látványos egy állítás.

És, az igazán fontos mindemellett, hogy **mennyire biztonságos.**

Egy jó családállító tudja, meddig mehet el. Tudja, mikor kell megállni. Tudja, mikor kell várni. És azt is tudja, hogy nem minden folyamatot kell mindenáron aznap befejezni. És azt is tudja, hogy ami megmutatja magát, az készen van arra, hogy megoldjuk.

A biztonság = felelősség.

És szerintem ezt kellene minden családállító képzés egyik legfontosabb alapelvének tekinteni.

7. Az állítás valódi megoldásig jut… vagy csak egyszerűen véget ér?

Miért fontos?

Szerintem az egyik legnagyobb különbség családállító és családállító között az, hogy mit tekint sikeres állításnak.

Van, ahol egy folyamat akkor ér véget, amikor lejár az idő, vagy az állító úgy dönt… Van, ahol akkor, amikor mindenki elfáradt.

És van, ahol akkor, amikor valóban megszületik az a belső megnyugvás, amiért az ember segítséget kért.

Mit jelent egy befejezett állítás?

Lezárják…?

Vagy BETELJESÜL…???

Egy „JÓ" családállítás úgy ér véget, hogy minden szálat elvarrtak, mindent kimondtak, nem marad titok, mindenki a Bert Hellingeri Szeretet Rendje szerint a családban a pontos helyén áll és támogatják az időben korábban érkezettek a kicsiket!

Mikor van VÉGE?

HA KIEGYENSÚLYOZOTT, és BOLDOG AZ ÜGYFÉL!

Mire figyelj?

- Mi alapján döntenek úgy, hogy vége az állításnak?
- Van idő a folyamat kifutására?
- Mi történik, ha valaki még nincs kész?
- Van lehetőség folytatásra?
- Beszélnek az utóhatásokról?

Piros zászlók

🚩 Minden állítás pontosan ugyanannyi ideig tart.

🚩 Az idő fontosabb, mint az ember.

🚩 A folyamatot egyszerűen lezárják, mert jön a következő.

🚩 Senki nem beszél arról, mi történik napokkal vagy hetekkel később.

Gondolkodj el ezen…

Egy jó könyvet sem azért szeretünk, mert vége van.

Hanem mert kerek történetet mesélt el.

A családállításban sincs ez másképp.

A cél nem a befejezés.

Hanem a feloldás, a minták letétele, és a felszabadult, beteljesült élet.

8. Mit tesznek, ha valaki nagyon megterhelő folyamatot él át?

Miért fontos?

Egy családállítás során előfordulhatnak nagyon mély érzelmek.

Sírás.

Harag. Düh.

Félelem.

Gyász.

Bűntudat.

Ez önmagában nem probléma. Sőt. Sokszor ezek vezetnek el a valódi felismerésekhez. A kérdés inkább az:

Mit tesz ilyenkor a családállító?

Meg tudja tartani a folyamatot?

Biztonságot tud adni?

Vagy megijed? Vagy éppen ingerült lesz? Vagy jobban sír, mint az állítást kérő?

Egy jó képzés nemcsak arra tanít meg, hogyan indíts el egy folyamatot. Hanem arra is, hogyan kísérd végig.

Láttam olyan családállítást, ahol párnákat, matracot püföltek… EZ TRAGÉDIA szerintem! Erre semmi szükség! NEM ETTŐL LESZ BÉKE! Megértéstől… A felismerésektől… **A CSALÁDÁLLÍTÁSBAN A LÉLEK**

dolgozik, nem a fizikai test! Sajnos dolgozik olyan „állító" is, aki a megerőszakolást imitálja a mezőben, hogy könnyebben a helyére álljon a Rend. NEM, ez SEM MEGENGEDHETŐ - EZ A MÓDSZERTAN NEM CSALÁDÁLLÍTÁS…!

Mire figyelj?

- Beszélnek erről a képzésen? Van erre külön oktatás?
- Abban hisznek, hogy testi dolgok tesznek rendet, vagy azt, hogy a lélek a mindenek tudója?
- Gyakorolják?
- Kapsz konkrét eszközöket?

Piros zászlók

🚩 A nehéz érzelmeket hibának tekintik.

🚩 Azt mondják: "Majd elmúlik."

🚩 Nincs rá szakmai válasz.

Gondolkodj el ezen…

A családállító nem attól jó, hogy rengeteg zsepit osztogat, Vagy a szőnyeg alá söpör… Vagy elkerüli a lényeget és nem jelennek meg mély érzések. Hallottam arról, hogy családállító rászólt az ügyfélre:

- Ne drámázz!

Attól jó egy állító, hogy engedi az érzéseket beteljesülni…

9. Megtanítják kezelni a nehéz folyamatokat?

Miért fontos?

Vannak könnyű állítások. És vannak olyanok, amelyek próbára teszik még a tapasztalt szakembereket is.

Egy jó iskola nemcsak a "szép" eseteket mutatja meg.

Hanem felkészít arra is, amikor minden másképp alakul, mint ahogy tervezted. Vagy éppen olyan erőt kell venned magadon, amire nem voltál felkészülve….

A legnagyobb biztonságot nem az adja, hogy mindig tudod a választ. Hanem az, hogy tudod, hogyan maradj nyugodt akkor is, amikor még keresed.

Mivel minden állítás más és más, nincs ugyanolyan állítás.

Ahogy Bert Hellinger is tanítja:

„MINDEN MEGTÖRTÉNHET ÉS ANNAK ELLENKEZŐJE IS!"

Mire figyelj?

- Beszélnek a nehéz esetekről?
- Elemzik az esetleges hibákat?
- Megmutatják, mit lehetett volna másképp csinálni?
- Tanulnak a sikertelen folyamatokból is?

Piros zászlók

🚩 Minden állítás tökéletesnek van bemutatva.

🚩 Soha nem beszélnek hibákról.

🚩 A nehéz helyzeteket elkerülik.

Gondolkodj el ezen…

Nem az a kérdés, hogy lesznek-e nehéz folyamataid. Szívből remélem, hogy lesznek, hiszen akkor vagy bátor érezni és fejlődni!

A kérdés inkább az, hogy amikor eljönnek ezek a pillanatok, akkor lesz-e mögötted olyan tudás, ami megtart és biztonságot ad…

10. Felkészítenek a különleges rendszerszintű és spirituális jelenségek kezelésére?

Miért fontos?

Minden családállító iskola más szemléletet képvisel.

Van, amely kizárólag a családi rendszerrel foglalkozik.

Mások ennél szélesebb területeket is tanítanak. Sőt, bátran használják nem csak a morfogenetikus, hanem a morfikus mezőt is!

Ha számodra fontos, hogy a rendszerszemléletet az élet más területein is alkalmazni tudd, érdemes ezt előre tisztázni.

Ha fontos számodra az, hogy az IGAZI PROBLÉMA OKA meg merje mutatni magát, akkor olyan iskolát szükséges választanod, ahol másik életekkel, esetleg más létformákkal is foglalkoznak!

Ha tudsz róla, hogy „FÉNNYEL" dolgozol, tudnod érdemes, hogy ott megjelenhet a sötét oldal is.

Ha nem állsz meg a családi (anyu-apu) ügyeknél, amelyek valóban a legfontosabbak az emberi létezésben, hanem egyéb VALÓDI PROBLÉMÁKAT is meg akarsz találni, ÉS MEGOLDANI, akkor úgy válassz magadnak iskolát!

Nem az a kérdés, hogy melyik iskola szemlélete "jobb".

Hanem az, hogy összhangban van-e azzal, amit Te keresel.

Mire figyelj?

Kérdezd meg:

- Foglalkoznak szervezetállítással?
- Pénzügyi rendszerekkel?
- Spirituális jelenségekkel?
- Előző, későbbi, azaz MÁS életek lehetőségével, ha ez a képzés szemléletéhez tartozik?
- Van tanítás a fehér és fekete mágia különbségéről?
- Megtanítják ezek határait és felelősségét is?

Piros zászlók

- Nem tudják megfogalmazni, meddig terjed a módszerük.
- Minden jelenségre ugyanazt a magyarázatot adják.
- Nem beszélnek a saját szemléletük határairól.

Gondolkodj el ezen…

Nem attól lesz széles egy szakember látásmódja, hogy mindenben hisz.

Hanem attól, hogy pontosan tudja, mivel dolgozik, mivel nem, és ezt őszintén fel is vállalja.

És nem azért nem dolgozik, mert nem tud róla, nem veszi észre, hanem azért, mert Ő, ÚGY DÖNTÖTT!!!

11. Megtanítják, mikor NEM szabad családállítást vezetni, végezni?

Miért fontos?

Az egyik legnagyobb tévhit a családállítással kapcsolatban, hogy minden problémára azonnal állítani kell. Én ezt nem így gondolom. Lehet, persze minden problémára, de nem biztos, hogy abban a pillanatban, azonnal!

Egy jó családállító nem attól jó, hogy minden helyzetben állítást akar receptre felírni… Oké, bevallom, én annyira hiszek a módszerben, hogy ha lenne időm, mindent is, azonnal akarnék megoldani… DE EZ ÉN VAGYOK! És, vannak olyan ügyfelek, akiknek idő kell, vagy a VALÓDI VÁLTOZÁSRA nincsenek még felkészülve…

Egy családállító attól is kifejezetten „jó", hogy felismeri azt is, mikor **nem** ez a megfelelő eszköz.

A családállítás rendkívül hatékony módszer. De éppen ezért tisztelni kell a határait is és az EREJÉT… Vannak élethelyzetek, amikor először stabilizálni kell az embert. Nem, nem a veszélye miatt, NINCS ROSSZ MELÉKHATÁSA! Egyszerűen, van, amikor több beszélgetésre, előkészületre, felkészülésre van szükség. Van,

amikor más szakember segítsége az első lépés. Aki akár orvosként, a fizikai életén is dolgozik az ügyfélnek.

És van olyan is, amikor egyszerűen még nem érkezett el az idő.

Egy jó családállító nem akar mindenáron dolgozni. :-)

Hanem azt keresi, mi szolgálja legjobban a hozzá forduló embert.

A legnagyobb szakmai alázat sokszor nem abban mutatkozik meg, hogy elindítasz egy folyamatot. Hanem abban, hogy tudod, mikor kell várni.

Mire figyelj?

Kérdezd meg a képzőt:

- Beszélnek arról, mikor nem ajánlott családállítást vezetni?
- Megtanítják felismerni, ha az ügyfél még nem áll készen?
- Tanítják a folyamat előkészítését?
- Beszélnek a családállítás határairól, erejéről is?
- Megtanítják azt is, mikor elegendő egy beszélgetés, és mikor szükséges állítás?

Piros zászlók

🚩 Minden problémára ugyanazt az egy megoldást ajánlják.

🚩 Azt sugallják, hogy a családállítás minden élethelyzetben azonnal alkalmazható.

🚩 Nem beszélnek a módszer határairól.

🚩 Nem tanítják meg, hogyan ismerd fel, ha még várni kell.

🚩 A cél mindig az állítás, függetlenül attól, hogy az valóban időszerű-e.

Gondolkodj el ezen…

Egy jó családállító nem attól válik naggyá, hogy minden kérdésre tud egy módszert.

Hanem attól, hogy minden emberhez meg tudja találni a megfelelő időt, a megfelelő tempót és a megfelelő eszközt.

Néha a legnagyobb segítség nem az, hogy elindítasz egy állítást.

Hanem az, hogy van bátorságod azt mondani:

„Még várjunk."

A családállítás nem cél.

A családállítás eszköz.

A cél mindig az ember.

12. Van etikai szabályzatuk?

Miért fontos?

Az etika nem egy dokumentum.

Nem egy aláírt papír.

És nem is néhány szabály, amit a tanfolyam első napján felolvasnak.

Az etika egy belső iránytű.

Egy olyan láthatatlan határ, amely megmutatja, hogy egy családállító mit tesz meg… és mit nem.

A családállítás során sokszor olyan történetek hangzanak el, amelyeket talán még senki más nem hallott.

Titkok.

Traumák.

Bántalmazások.

Megcsalások.

Abortuszok.

Öngyilkosságok.

Gyilkosságok.

Családi konfliktusok.

Ezekkel a történetekkel nem lehet felelőtlenül bánni.

Egy családállító nemcsak információt kap.

Bizalmat kap.

És ez a bizalom szent.

Ezért szerintem egy családállító képzésnek nemcsak technikát kell tanítania.

Hanem azt is, hogyan bánjunk méltósággal azokkal az emberekkel, akik a legféltettebb történeteiket bízzák ránk.

Mire figyelj?

Érdemes megkérdezni:

- Van írásban is etikai szabályzat?
- Beszélnek a titoktartásról?
- Megtanítják, hogyan kell határokat tartani?
- Beszélnek a szakmai felelősségről?
- Foglalkoznak azzal, hogyan kell kommunikálni egy állítás után?
- Tanítják, hogy mit nem szabad tenni?

Az etika biztonság.

Neked.

És az ügyfelednek is.

Piros zászlók

🚩 Nincs szó titoktartásról.

🚩 Az ügyfelek történeteit példaként mesélik tovább, felismerhető részletekkel.

🚩 A családállító saját véleményét tényként közli.

🚩 A képzésen nem beszélnek a szakmai határokról.

🚩 Az ügyfél kiszolgáltatott helyzetét befolyásolásra vagy függőség kialakítására használják.

🚩 A családállító úgy tesz, mintha mindig nála lenne az igazság.

Gondolkodj el ezen…

A családállító egyik legnagyobb ereje nem abban rejlik, hogy mit tud.

Hanem abban, hogy **mit kezd a rábízott bizalommal.**

Az emberek nemcsak a történetüket hozzák el.

Önmagukat hozzák el.

És amikor valaki ezt a bizalmat megkapja, onnantól kezdve már nemcsak szakember. EMBER…

Felelősséget hordoz.

Ezért számomra az etika nem egy fejezet a tananyagban.

Hanem az a láthatatlan alap, amelyre az egész hivatás épül.

A BIZTONSÁG 6 ALAPPILLÉRE

✓ Nem minden állítást kell azonnal elindítani.

✓ Nem minden állítási témát kell ugyanazon a napon befejezni. De, ami megmutatja magát, azt megcsináljuk.

✓ A családállító feladata nem a dráma, hanem a feloldás, megoldás.

✓ A módszer ereje nem a látványban, hanem a biztonságban rejlik.

✓ A szakmai tudás csak etikai felelősséggel együtt ér valamit.

✓ Az ember mindig fontosabb, mint a módszer.

💙 **És egy gondolat a következő fejezethez.**

A II. fejezet végére már biztosan tudod, **milyen egy biztonságos családállító.**

A III. fejezetben viszont már azt fogjuk megmutatni, **mitől lesz valaki igazán felkészült szakember.**

III. FEJEZET - A TUDÁS

Mit tanulsz meg valójában?

Bevezető

Egy családállító képzés értékét nem az mutatja meg, hány napig tart.

És nem is az, hány oldalas a tananyag.

Hanem az, hogy **milyen emberré és milyen szakemberré válsz a végére.**

Sokan úgy gondolják, hogy egy családállító képzésen a legfontosabb feladat megtanulni az elméletet, és állítást vezetni.

Az állítás vezetése csak egy része ennek a hivatásnak. A második legfontosabb az, hogy Te, mint ember, kivé válsz a munkáid, az ügyfeled és a hivatásod hatására!

És, persze, legalább ilyen fontos megtanulni figyelni.

Kérdezni. Összefüggéseket felismerni.

Megérteni az emberi működést.

Felismerni, hogy amit az ügyfél problémának gondol, az sokszor csak egy tünet.

A valódi ok gyakran mélyebben rejtőzik.

Ha ezt nem tanulod meg felismerni, akkor lehet, hogy kiválóan vezetsz majd állításokat.

Csak éppen nem arra a problémára, amivel az ember valóban segítséget kért.

Ezért mielőtt beiratkozol egy képzésre, érdemes feltenni magadnak a kérdést:

Valójában mit fogok itt megtanulni?

13. Megtanítanak valóban konzultálni?

Miért fontos?

A családállítás nem akkor kezdődik, amikor az első képviselő beáll a mezőbe. Emlékezz, egy első találkozás, sőt, még az első benyomás is milyen fontos… Pláne, egy ilyen mélységes közös munkánál mennyire fontos, hogy ezek rendben legyenek.

Az első konzultáció, pedig minden beszélgetésnél értékesebb és tartalmasabb. Sokan, kis fotelekben, vagy a földön, babzsákon ülve „beszélgetnek"… A családállítás ennél sokkal nagyobb és komolyabb előkészületet érdemel, mint egy babzsákos földön ülés…

Sok családállító képzés arra tanít meg, hogyan vezess állítást.

De arra már kevésbé, hogyan beszélgess egy emberrel úgy, hogy valóban megértsd, miért jött. Illetve még kevesebben adnak módszereket a kezedbe, hogy pontosan TUDD, KI ÜL VELED szemben az asztalnál.

Pedig egy jó konzultáció sokszor már önmagában fél siker. Vannak akik már annak hatására csodákra képesek az életükben, hiszen megértik, hogy „nincs velük semmi baj", egyszerűen csak mások szemével nézte magát…

Továbbá… Itt dől el, hogy a szakember képes-e meghallani azt is, amit az ügyfél még nem tud kimondani.

Képes-e a sok történet mögött meglátni az összefüggéseket.

És képes-e eldönteni, hogy valóban családállításra van-e szükség.

A jó családállító nemcsak állítani tud. Hanem kérdezni és figyelni is.

És néha egyetlen jól feltett kérdés többet ér, mint egy órányi beszélgetés.

Mire figyelj?

- Tanítanak külön konzultációs technikát?
- Gyakorolják a kérdezést?
- Megtanítják, hogyan építs bizalmat?
- Beszélnek arról, hogyan vezesd végig az első találkozást?
- Megtanulod felismerni, mikor nem az a valódi probléma, amivel az ügyfél érkezett?

Piros zászlók

🚩 A képzés rögtön az állítás vezetésével kezdődik.

- A konzultációra csak néhány perc jut.
- Nincsenek konkrét kérdezési módszerek.
- Azt sugallják, hogy majd "a mező úgyis megmutat mindent".

Gondolkodj el ezen…

A családállítás nem a képviselők beállításával kezdődik.

Néha már a konzultáción, vagy az első mondatnál elől, hogy valóban a probléma gyökerével fogsz-e dolgozni… vagy csak a felszínével.

14. Megtanítják felismerni a valódi probléma gyökerét?

Miért fontos?

Az emberek szinte soha nem a valódi problémájukkal érkeznek.

Azt mondják:

- „Nem találok párt."
- „Nincs pénzem."
- „Folyton ugyanaz történik velem."
- „Nem találom a helyemet."
- „Nem sikerül a gyermekáldás."

- „Nem tudok dönteni."

De ezek legtöbbször csak a tünetek. A családállító feladata nem az, hogy a tünetet kezelje. Nekünk a célunk, hogy megtaláljuk azt a valódi okot, amely ezt a tünetet létrehozta.

Ez azonban nem találgatás. Nem megérzés. És nem is varázslat. Ez egy olyan szakmai látásmód, amelyet meg kell tanulni. Minél pontosabban sikerül felismerni a probléma valódi gyökerét, annál nagyobb az esély arra, hogy az állítás valódi megoldást hozzon.

Ha viszont rossz irányba indul el a folyamat, könnyen előfordulhat, hogy ugyan történik valami, de nem azon dolgoztok, ami miatt az ügyfél valójában segítséget kért. Természetesen azt is megoldjuk neki, hiszen azért jött, de a lényeg, a fontos dolgok sokszor nélkülözhetetlenek is a tünetek megoldásában.

Tehát, nem az a kérdés, hogy tud-e valaki állítást vezetni. Helyette az, hogy **felismeri-e, mire van igazán szükség.**

Mire figyelj?

Kérdezd meg a képzőt:

- Megtanítják, hogyan különböztesd meg a tünetet a valódi októl?
- Beszélnek a problémafeltárás lépéseiről?
- Van erre külön módszertanuk?
- Megtanítják, hogyan ne hagyd magad félrevezetni az első benyomások által?
- Gyakoroljátok a problémaelemzést valódi eseteken?

Piros zászlók

- Minden problémára ugyanazt a megoldást alkalmazzák.
- Az első elhangzó történetet kész tényként kezelik.
- Nem tanítják meg a problémafeltárás folyamatát.
- Az állítás előtt alig beszélgetnek az ügyféllel.
- A családállító hamarabb kezd következtetéseket levonni, mint hogy valóban megismerné az embert.

Gondolkodj el ezen…

Az ügyfél legtöbbször a tünetet hozza el.

A családállító feladata nem az, hogy ezt megcáfolja.

Hanem az, hogy szeretettel és szakmai alázattal segítsen megtalálni azt a pontot, ahol a probléma valójában elkezdődött.

Mert csak azt lehet igazán feloldani, amit előbb valóban megértettünk.

A családállító nem gyárt koncepciókat, ÉS/DE :-) felkészül, és minden infót összeszed, ami a probléma megoldásához szükséges lehet!

15. Megtanítják, hogyan kíséred az ügyfelet – nem csak az állítást?

Miért fontos?

Sokan úgy gondolják, hogy egy családállító feladata az állítás vezetése.

Én úgy gondolom, hogy ennél sokkal többről van szó.

A családállító nem „csak" egy folyamatot vezet. Egy embert kísér az egyik legfontosabb folyamatában.

Egy olyan embert, aki éppen élete egyik legnehezebb időszakában kér segítséget. Lehet, hogy évek óta cipeli ugyanazt a terhet. Lehet, hogy először beszél valakinek a fájdalmáról.

Lehet, hogy fél. Bizonytalan. Vagy éppen teljesen elveszettnek érzi magát és úgy hiszi, lehet, hogy nincs is megoldás…

Ilyenkor nem elég ismerni a módszert. Tudni kell jelen lenni.

Figyelni.

Érezni, hogy mire van szüksége a másik embernek. Megfelelő időben kérdezni. Megfelelő időben csendben maradni.

És azt is tudni kell, hogyan vezesd végig úgy a folyamaton, hogy biztonságban érezze magát az elejétől a végéig.

Ezt a könyvet olvasva talán furcsának tűnik, hogy ennyiszer beszélek a biztonságról.

De számomra ez a családállítás egyik legfontosabb alapja.

A módszer önmagában nem gyógyít. Az állító sem gyógyító…

Az emberi kapcsolat, a bizalom és a szakmai jelenlét adja meg azt a biztonságot, amelyben valódi változás történhet. És ebben a csodás közegben segít megoldani az ügyfél problémáját.

Mire figyelj?

Érdemes megkérdezni a képzőt:

- Megtanítják, hogyan építs bizalmi kapcsolatot az ügyféllel?
- Beszélnek arról, hogyan kezeld az erős érzelmi reakciókat?
- Megtanítják, mikor érdemes megszólalni… és mikor jobb csendben maradni?
- Foglalkoznak azzal, hogyan zárd le megfelelően az állítást?
- Megtanítják, hogyan kísérd tovább az ügyfelet az állítás után is, ha erre szüksége van?

Piros zászlók

- A képzés kizárólag az állítás technikai vezetésére koncentrál.
- Nem tanítják meg, hogyan teremts biztonságos légkört.

🚩 Nem esik szó az ügyfél érzelmi kíséréséről.

🚩 Az állítás végeztével az ügyfél minden további útmutatás nélkül távozik.

🚩 A szakmai jelenlét helyett kizárólag a módszerre helyezik a hangsúlyt.

Gondolkodj el ezen…

A családállítás nem egy előadás.

Nem egy technika.

És nem is egy előre megírt forgatókönyv.

Minden ember más.

Minden történet más.

Ezért egy jó családállító nem „csak" sablonokat alkalmaz. Jelen van. Érez. Figyel. Kísér. És mindig az embert helyezi az első helyre.

Mert végső soron nem az a kérdés, hogy végig tudsz-e vezetni egy állítást.

Az a fontos, hogy **az ügyfél úgy áll-e fel a székből, hogy végig azt érezte: biztonságban volt.**

16. Megtanítják, hogyan kezeld a váratlan helyzeteket?

Miért fontos?

A családállítás során nincs két egyforma történet. Nincs két egyforma ember. És nincs két egyforma állítás sem. De, ezt ugye ennyi oldal elolvasása után már biztosan Te is tudod…

Hiába tanulod meg a módszer lépéseit, előbb-utóbb olyan helyzettel találkozol, amelyre nincs kész forgatókönyv. Még olyan is előfordulhat, hogy az ügyfél menet közben teljesen elzárkózik, bezár, lefagy, vagy éppen mélyen megrendül.

Vagy éppen olyan erős érzelmek törnek fel benne, amelyekre nem számítottál.

Lehet, hogy a képviselők egészen más irányba viszik a folyamatot.

Vagy egyszerűen úgy érzed, hogy elakadt az állítás.

Ilyenkor derül ki, hogy valaki csak megtanulta a módszert…

Vagy valóban érti is.

Egy jó családállító váratlan helyzetben is megőrzi a nyugalmát, biztonságot teremt, és szakmai alázattal vezeti tovább a folyamatot. Ezért fontos, hogy egy képzés ne csak az ideális helyzetekre készítsen fel. Hanem a valóságra is.

Mire figyelj?

Érdemes megkérdezni:

- Beszélnek a leggyakoribb nehéz helyzetekről?
- Megtanítják, hogyan kezeld az elakadásokat?
- Gyakoroljátok a váratlan szituációkat?
- Kapsz segítséget arra, hogyan maradj nyugodt és hiteles nyomás alatt?
- Beszélnek arról, hogy mikor kell segítséget kérni egy tapasztaltabb szakembertől?

Piros zászlók

🚩 A képzés kizárólag az "ideális" állításokat mutatja be.

🚩 Soha nem beszélnek a hibákról vagy a nehézségekről.

🚩 Azt sugallják, hogy egy jó családállítás mindig gördülékenyen zajlik.

🚩 A tanulók nem kapnak lehetőséget arra, hogy nehéz helyzeteket is átbeszéljenek.

🚩 A bizonytalanságot gyengeségként kezelik, ahelyett hogy természetes részeként tekintenének a fejlődésnek.

Gondolkodj el ezen…

A szakmai felkészültség éppen akkor látszik, amikor minden a terv szerint alakul. Egy jó családállító nem attól hiteles, hogy soha nem kerül nehéz helyzetbe és mindenre azonnal tud rögtön, csípőből válaszolni, megoldást találni… Hanem attól, hogy ilyenkor sem veszíti szem elől azt, ami a legfontosabb.

Az embert.

17. Megtanítják, hogyan fejlődj tovább a tanfolyam után?

Miért fontos?

Egy családállító tanfolyam még csak a kezdet! Sokan úgy gondolják, hogy amikor átveszik a tanúsítványukat, készen állnak arra, hogy önállóan dolgozzanak.

Én ezt másképp látom.

A tanfolyam befejezésével nem lezárul a tanulás.

Hanem elkezdődik.

(Kis aktuális megjegyzés: Most, amikor írom Neked ezt a könyvet, éppen tegnap vizsgáztak le gyakorlati szinten a „nagy" vizsgán a tanítványok, és Messengeren írogatnak, hogy mennyire „FURA" most nekik. Kész, pipa… És most akkor mi is lesz? Mikor jövünk tanulni, mikor találkozunk? És, jó, hogy vannak dátumaink, amiket tudunk várni, mert NINCS VÉGE a vizsga után a tanulásnak…)

A valódi szakmai fejlődés az első önálló állításokkal indul. Ilyenkor merül fel a legtöbb kérdés. Ilyenkor találkozol először olyan élethelyzetekkel, amelyekre nincs kész válasz. Ilyenkor van a legnagyobb szükség támogatásra, visszajelzésre és szakmai közösségre.

Egy felelősen működő iskola ezt pontosan tudja. Ezért nem engedi el a tanítványai kezét a tanfolyam utolsó napján. Lehetőséget ad a további fejlődésre, konzultációra, gyakorlásra és szakmai visszajelzésre.

A cél nem az, hogy valaki elvégezzen egy képzést.

A cél az, hogy évek múlva is hiteles és felelős családállítóként dolgozzon.

Mire figyelj?

Érdemes megkérdezni:

- Van lehetőség a képzés után is szakmai támogatást kérni?
- Szerveznek gyakorlónapokat vagy szupervíziót?
- Van aktív szakmai közösség?
- Segítik a folyamatos fejlődést?
- A tanár később is elérhető szakmai kérdésekben?

Piros zászlók

🚩 A tanfolyam végén megszakad minden kapcsolat.

🚩 Nincs lehetőség további gyakorlásra.

🚩 A végzett hallgatók teljesen magukra maradnak.

🚩 Nincs szakmai közösség vagy mentorálás.

🚩 A képzés lezárása után senkit nem érdekel, hogyan dolgoznak a végzett tanítványok.

Gondolkodj el ezen…

Egy jó iskola nemcsak tanít. Közösséget épít.

Nemcsak tudást ad át, hanem hosszú távon is felelősséget vállal azért, hogy milyen szakemberek kerülnek ki a falai közül.

Mert a tanúsítvány egy nap alatt megszerezhető.

A hitelesség viszont évek alatt épül fel.

💙 Kiegészítés – Hogyan vigyázz magadra családállítóként?

Miért fontos?

A családállító hivatás gyönyörű.

De egyben óriási felelősség is.

Nap mint nap emberek fájdalmával, veszteségeivel, traumáival és életének legnehezebb történeteivel találkozol. Ha nem tanulod meg megvédeni önmagad, könnyen előfordulhat, hogy egy idő után már nemcsak az ügyfél terheit hordozod.

Hanem a sajátjaidat is.

Sőt… sokszor az övéit is.

Egy jó családállító együttérez az ügyfelével, de nem szenved helyette. Nem felveszi a problémákat, sőt, nem is a saját energiájából ad, és tartja a teret!

Segít.

SŐT: nem akarja megmenteni.

Kíséri.

Nem veszi át a felelősségét. Ha ezeket a határokat nem tanulod meg időben, könnyen kimerülhetsz. Érzelmileg elfáradhatsz. Kiéghetsz.

Vagy észrevétlenül elkezdheted hazavinni magaddal az ügyfeleid történeteit.

Ez nemcsak neked árt, persze… Idővel azoknak is árthat, akik segítséget kérnek tőled.

Ezért hiszem, hogy egy jó családállító képzésnek nemcsak a módszert kell megtanítania.

Hanem azt is, hogyan maradj hosszú távon kiegyensúlyozott, hiteles és lelkileg stabil szakember.

Mire figyelj?

Érdemes megkérdezni:

- Beszélnek arról, hogyan kezeld a saját érzéseidet egy állítás során?
- Megtanítják felismerni a saját határaidat?
- Tanítják, hogyan különítsd el a saját érzéseidet az ügyfél érzéseitől?
- Beszélnek a kiégés megelőzéséről?
- Megtanítják, mikor kell segítséget kérned vagy mikor kell nemet mondanod?

Piros zászlók

🚩 Azt sugallják, hogy egy jó családállító mindent elbír.

🚩 A saját érzelmi terhelésről egyáltalán nem esik szó.

🚩 A túlterheltséget a hivatás természetes velejárójának tekintik.

🚩 Nem tanítják meg, hogyan húzz egészséges szakmai határokat.

🚩 A családállító úgy érzi, hogy minden ügyfél problémáját neki kell megoldania.

🚩 Bűntudata lesz, ha egy folyamat nem úgy alakul, ahogy remélte.

Gondolkodj el ezen…

Egy családállító nem attól erős, hogy soha nem fárad el! Attól, hogy felismeri a saját határait. Mert csak az tud hosszú éveken át másokat biztonsággal kísérni…

…aki közben önmagára is vigyáz.

A hivatásod nem arról szól, hogy feláldozd magad! Egyszerűen, legyél jelen… Nyugodtan. Tisztán. Hitelesen.

És ehhez ugyanúgy szükséged van szakmai tudásra, mint önismeretre.

💙

Nem attól leszel jó családállító, hogy minden ügyfeledet megmented. Attól leszel jó családállító, hogy minden ügyfelednek megadod a lehetőséget a módszer segítségével arra, hogy a saját erejéből fejlődje meg a megoldást.

És… **Egy családállító nemcsak a saját határait kell, hogy ismerje, hanem a saját megoldatlan történeteit is.** Mert ha ezek nincsenek tudatosítva, könnyen előfordulhat, hogy nem az ügyfél rendszerére reagál, hanem a sajátjára. Ez már valódi szakmai érettség, és szerintem erről nagyon kevés képzés beszél nyíltan.

18. Milyen mélységig ismered meg a rendszereket, magát a módszer területeit?

Miért fontos?

Sokan úgy gondolják, hogy a családállítás kizárólag a családi kapcsolatok rendezésére alkalmas.

A rendszerszemlélet azonban ennél jóval tágabb teret biztosít…!

Egyes képzések kizárólag családi dinamikákkal foglalkoznak és megállnak a „belsőgyermek" témakörénél… Míg mások bemutatják azt is, hogyan alkalmazható ugyanez a szemlélet párkapcsolatokban, vállalkozásokban, szervezetekben, pénzügyi elakadásoknál vagy más élethelyzetekben.

Vannak olyan iskolák is, amelyek a rendszerszemléletet tovább tágítják, és foglalkoznak például a veszteség, a gyász, a betegségek, a termékenység, a spirituális jelenségek, a más életek, az ikerláng kapcsolatok vagy akár más létformák és más galaxisok kérdésével is.

Nem az a kérdés, hogy melyik szemlélet a "helyes".

Hanem az, hogy **pontosan tudd, milyen szemléletet képvisel az az iskola, amelyet választasz.**

Minél szélesebb területet ölel fel egy képzés, annál nagyobb felelőssége van abban is, hogy világosan meghatározza, mit tekint saját módszertanának, és milyen szakmai vagy szemléleti alapokra épít.

Te pedig csak akkor tudsz felelős döntést hozni, ha előre ismered ezeket a kereteket.

Mire figyelj?

Érdemes megkérdezni:

- Milyen rendszerekkel foglalkozik a képzés?
- Csak a családi rendszereket tanítják, vagy más életterületeket is?
- Beszélnek a párkapcsolati dinamikákról vagy megállnak a „Belső gyermek" szintjén?
- Foglalkoznak generációkon átívelő mintákkal?
- Tanítják a betegségek és testi tünetek rendszerszemléletű megközelítését?
- Kapsz ismereteket a termékenységgel, veszteségekkel és gyásszal kapcsolatban?
- Megismered a vállalkozások, cégek és szervezetek működését rendszerszemléletben?
- Foglalkoznak a pénzügyi rendszerekkel és az ingatlanokhoz kapcsolódó kötődésekkel?
- Ha ez része a képzés szemléletének, tanítanak spirituális jelenségekről, más életekről vagy más létformákról is? Egyértelműen elmondják, mit tekintenek a módszer részének, és mit nem?

Piros zászlók

🚩 A képzés kizárólag egyetlen életterületre fókuszál.

🚩 A különböző rendszereket egymástól elszigetelten kezelik.

🚩 Nem tanítják meg felismerni, hogyan hatnak egymásra a különböző rendszerek.

🚩 Olyan témákat állítanak biztos tényként, amelyekről nem teszik világossá, hogy az adott iskola szemléletéhez tartoznak.

🚩 A tanulók nem kapnak segítséget abban, hogy megkülönböztessék a tapasztalaton alapuló szakmai munkát a személyes hitrendszerektől.

Gondolkodj el ezen…

Minél több rendszert ismersz meg…

Annál kevesebbet kell feltételezned.

És annál többet fogsz érteni.

Sőt, annál mélyebb problémák okait is megtalálod!

A jó családállító nem minden kérdésre tudja a választ.

De tudja, hogy egy ember életében minden összefügg mindennel.

Ezért nem egyetlen problémát lát.

Hanem egy teljes rendszert.

💙 Milyen rendszereket tanít meg az iskola?

✓ Családi rendszerek

✓ Párkapcsolati rendszerek

✓ Generációs minták

✓ Betegségek és testi tünetek

✓ Termékenység és gyermekvállalás

✓ Vállalkozások és cégek

✓ Szervezetek

✓ Pénzügyi rendszerek

✓ Ingatlanokhoz kapcsolódó rendszerek

✓ Veszteség és gyász

✓ Spirituális jelenségek *(ha az iskola szemléletének része)*

✓ Más életek *(ha ezt tanítják, egyértelmű módszertani keretek között)*

✓ Egyéb tudati vagy spirituális ismeretek

(például ikerlángok vagy más létformák. A kérdés az iskola nyíltan felvállalja ezeket, vagy világosan elkülöníti őket a családállítás alapmódszerétől).

IV. FEJEZET - A SZAKEMBER

Milyen családállító válik belőled?

Bevezető

Eddig arról volt szó, kire bízod a fejlődésedet, milyen módszert tanulsz, és mit tanulsz meg valójában.

Most jön a kérdés, ami mindent összeköt:

Ki leszel Te, amikor mindezt megtanultad?

Mert a tanúsítvány nem szakembert csinál belőled. A tapasztalat, a visszajelzés és a felelősségvállalás igen.

19. Lesz önbizalmad dolgozni?

Miért fontos?

A tanfolyam utolsó napján sokan ugyanazt érzik: megvan a tanúsítvány, mégis szorongás van a gyomrukban.

„Tényleg tudok ennyit?"

Ez természetes. De van különbség aközött, hogy valaki fél, mert kezdő… és aközött, hogy fél, mert a képzés nem adott elég valódi tapasztalatot ahhoz, hogy higgyen magában.

Az önbizalom nem díszcsomagolás. Nem lelkesítő mondat a záróbuli végén.

Az önbizalom onnan születik, hogy sokszor, sokféle helyzetben, biztonságos keretek között kipróbáltad magad – és kaptál rá visszajelzést.

Mire figyelj?

- Hány önálló állítást vezettél a képzés alatt?
- Kaptál visszajelzést minden egyes alkalommal?
- Volt lehetőséged hibázni úgy, hogy közben tanultál belőle?
- Az oktató bátorít, vagy inkább bizonytalanná tesz?
- Érzed-e már most, képzés közben, hogy nő benned a biztonság?

Piros zászlók

🚩 A képzés végén többen is azt mondják: "fogalmam sincs, hogyan fogok ehhez kezdeni".

🚩 Az oktató soha nem ad konkrét, személyre szóló visszajelzést.

🚩 A hallgatók egymást bátorítják, mert az iskola nem teszi meg.

🚩 A bizonytalanság állandó témája a csoportnak, mégsem foglalkoznak vele.

Gondolkodj el ezen…

Az önbizalom nem azt jelenti, hogy mindent tudsz. Azt jelenti, hogy tudod: van hova fordulnod, ha elakadsz, és van már annyi tapasztalatod, hogy hinni tudj a saját ítélőképességedben.

Ez nem a diploma napján dől el. Hanem minden egyes gyakorlati alkalommal, ami odáig vezetett.

20. Tudsz majd bármilyen problémát rendszerszemléletben megközelíteni?

Miért fontos?

Egy jó családállító nem egy adott témára specializálódik úgy, hogy minden mást elutasít. Nem mondjuk, hogy "mindent megold" – de azt igen, hogy a rendszerszemlélet olyan gondolkodásmód, ami az élet szinte minden területén használható: kapcsolatokban, munkában, egészségben, pénzben.

A kérdés nem az, hogy a képzés minden lehetséges témát végigvesz-e. Hanem az, hogy megtanulod-e magát a látásmódot – azt, ahogyan egy rendszerre nézel, bármi legyen is a téma.

Mire figyelj?

- Csak konkrét esettípusokat tanulsz meg, vagy magát a gondolkodásmódot?
- Amikor egy új, korábban nem tanult témával találkozol, van hozzá elméleti alapod?
- Az oktató megmutatja, hogyan gondolkodik, nem csak azt, mit csinál?
- Kapsz gyakorlatot olyan esetekre is, amik nem "tankönyvi" példák?

Piros zászlók

🚩 A képzés csak receptszerű megoldásokat ad, gondolkodásmódot nem.

🚩 Minden probléma ugyanarra az egy sablonra fut ki.

🚩 Az oktató zavarba jön, ha olyan témát hozol, amit nem tanítottak.

Gondolkodj el ezen…

A recept egy adott helyzetre jó. A gondolkodásmód egy életen át elkísér.

Te melyiket szeretnéd megkapni?

21. Megtanulsz felelősséget vállalni?

Miért fontos?

A legfontosabb eszközöd nem a módszer.

Te magad vagy.

A személyiséged. A jelenléted. Az önismereted.

Ha tele vagy megoldatlan konfliktusokkal, azok előbb-utóbb megjelennek a munkádban is. Ha ítélkezel, az ügyfél megérzi. Ha félsz hibázni, azt is megérzi.

Ezért a felelősségvállalás nem egyetlen kérdés – az egész hivatás alapja. Felelősséget vállalni azt jelenti: tudod, hol végződik a Te történeted, és hol kezdődik az ügyfélé. Tudod, hogy nem Te oldod meg helyette az életét – hanem teret adsz neki, hogy ő maga oldja meg.

Mire figyelj?

- A képzés foglalkozik a saját önismereti fejlődéseddel is, nem csak a technikával?
- Megtanítják felismerni a saját vakfoltjaidat?
- Segítenek különválasztani a saját történetedet az ügyfélétől?

- Az oktató maga is példát mutat hitelességből, önreflexióból?

Piros zászlók

🚩 A képzés kizárólag technikát tanít, önismeretet nem.

🚩 Senki nem beszél arról, hogyan hathatnak a saját elakadásaid a munkádra.

🚩 Az oktató tévedhetetlennek mutatja magát.

Gondolkodj el ezen…

Lehet, hogy két családállító ugyanazt a módszert, ugyanattól az oktatótól tanulja – és mégis egészen más eredményt ér el vele.

A különbség nem a módszerben van.

Hanem abban, ki áll mögötte emberként.

22. Valódi vizsgán bizonyítasz?

Miért fontos?

Egy tanúsítvány önmagában nem bizonyítja, hogy valaki készen áll emberekkel dolgozni. A papír azt igazolja, hogy valaki részt vett egy képzésen. A valódi kérdés: megszerezte-e azt a tudást és gyakorlati biztonságot, amivel felelősséggel tud segíteni másoknak?

Egy jó vizsga nem arra való, hogy minél többen átmenjenek rajta. Hanem arra, hogy megvédje az embereket – és magát a szakmát is.

Mire figyelj?

- Van valódi gyakorlati vizsga?
- Előfordulhat, hogy valaki nem felel meg elsőre?
- Egyértelműek az értékelési szempontok?

- Ha valaki még nem áll készen, kap lehetőséget fejlődni és újra próbálkozni?

Piros zászlók

🚩 Mindenki automatikusan átmegy.

🚩 A vizsgának nincs valódi tétje.

🚩 Az oktató nem meri kimondani, hogy valaki még nem áll készen.

🚩 A tanúsítvány fontosabb, mint a szakmai biztonság.

Gondolkodj el ezen…

Sokan attól félnek, hogy megbuknak egy vizsgán.

Én inkább attól félnék… hogy valaki úgy kap tanúsítványt, hogy még nem áll készen.

Egy sikertelen vizsga néhány hónappal hosszabbítja meg a tanulást. Egy túl korán kiadott tanúsítvány viszont évekre meghatározhatja egy szakember – és az ügyfelei – életét.

23. Őszinte szakmai visszajelzést kapsz?

Miért fontos?

Sok képzésen elég jelen lenni, meghallgatni az előadásokat, elvégezni a gyakorlatokat, majd átvenni a tanúsítványt.

A családállító képzés más. Itt nem csak egy módszert tanulsz – emberek sorsát bízzák majd Rád.

Ezért egy jó oktató nem engedheti meg magának, hogy csak végignézze, ahogy a tanítványai átcsúsznak a képzésen. Az őszinte visszajelzés néha kényelmetlen. De pontosan ez védi meg később az ügyfeleidet.

Mire figyelj?

- Kapsz részletes, őszinte szakmai visszajelzést minden gyakorlat után?

- Elvárják, hogy aktívan gondolkodj, és ne csak jegyzetelj?
- Az oktató kimondja, ha valami még nem működik jól nálad?
- A visszajelzés fejlődésre ösztönöz, nem megszégyenítésre?

Piros zászlók

🚩 Elég fizikailag jelen lenni az órákon.

🚩 Senki nem kérdez vissza, senki nem kap konkrét visszajelzést.

🚩 A szakmai hibák következmények nélkül maradnak.

🚩 A tanúsítvány megszerzése fontosabb, mint a valódi felkészültség.

Gondolkodj el ezen…

Egy elejtett mondat, egy ismétlődő szó, egy apró összefüggés – mind jelentőséggel bírhat egy állításban. Ezért nem lehet félgőzzel tanulni ezt a hivatást.

Az őszinte visszajelzés nem bántás. Ajándék.

💙 **És egy gondolat a következő fejezethez.**

Ha eddig eljutottál, már tudod, milyen szakember válhat belőled.

De egy hivatás nemcsak szakmai kérdés.

Meg is kell tudnod belőle élni.

Erről szól a következő fejezet.

V. FEJEZET - A HIVATÁS

Meg tudsz majd élni belőle?

Bevezető

Ez a fejezet talán szokatlan egy önismereti könyvben.

De szerintem pontosan ettől lesz hiteles.

Mert egy segítő csak akkor tud hosszú távon segíteni másoknak, ha ő maga is stabilan tud működni. A hivatás és a megélhetés nem egymás ellenségei – jól működő egyensúlyban egymást erősítik.

24. Megtanítanak ügyfelet szerezni?

Miért fontos?

Lehetsz kiváló családállító – ha senki sem tud rólad, nagyon kevés embernek tudsz segíteni. A tudás önmagában nem elég. El is kell jutnia azokhoz, akiknek szükségük van rá.

Sok kiváló szakember azért hagyja abba a hivatását pár év után, mert soha nem tanulta meg, honnan legyenek ügyfelei. Pedig ez ugyanolyan tanulható, mint maga a módszer.

Mire figyelj?

- Beszélnek arról, honnan jönnek majd az első ügyfeleid?
- Kapsz konkrét, gyakorlati eszközöket, nem csak elméletet?
- Segítenek megtalálni a saját hangodat, vagy egy sablont adnak mindenkinek?
- Van élő példa arra, hogyan indultak el mások ugyanebből az iskolából?

Piros zászlók

🚩 A képzés kizárólag a módszert tanítja, az induláshoz semmilyen segítséget nem ad.

🚩 A vizsga után mindenki teljesen magára marad.

🚩 Az oktató maga sem tud élő példát mondani sikeres induló tanítványokról.

Gondolkodj el ezen…

A jogosítvány megszerzése nem jelenti azt, hogy tudsz vezetni a forgalomban. A tanúsítvány megszerzése sem jelenti azt, hogy tudsz majd ügyfelet szerezni.

Mindkettő tanulható – ha valaki megtanítja.

25. Megtanítanak kommunikálni?

(Nem marketinget. Kommunikációt.)

Miért fontos?

Ez a kérdés szándékosan más, mint az előző. Nem arról van szó, hogyan hirdesd magad. Hanem arról, hogyan beszélj az emberekkel úgy, hogy megértsék, mit csinálsz, és miben tudsz segíteni nekik.

A családállítás sokak számára ismeretlen, néha ijesztő is. Ha nem tudod egyszerű, emberi nyelven elmondani, mi történik egy állításon, és miért segít, akkor a legjobb tudásod is rejtve marad.

Mire figyelj?

- Megtanítják, hogyan beszélj a módszerről közérthetően, félelemkeltés nélkül?
- Gyakoroljátok, hogyan válaszolj a leggyakoribb kérdésekre és ellenvetésekre?
- Segítenek megtalálni a saját, hiteles hangodat?
- Különbséget tesznek kommunikáció és puszta hirdetés között?

Piros zászlók

🚩 Az egész téma annyi, hogy "hirdess a Facebookon".

🚩 Senki nem beszél arról, hogyan magyarázd el érthetően, mi az a családállítás.

🚩 A hangsúly kizárólag az eladáson van, nem a megértetésen.

Gondolkodj el ezen…

Az emberek nem azt veszik meg, amit nem értenek.

Mielőtt eladnál bármit, meg kell tanulnod, hogyan magyarázd el – emberi nyelven – amit csinálsz.

26. Segítenek vállalkozást építeni?

Miért fontos?

Sok kiváló családállító azért marad örökre "csak" gyakorló, mert soha senki nem tanította meg neki, hogyan lesz ebből valódi, fenntartható vállalkozás.

Mire figyelj?

- Beszélnek a vállalkozás alapjairól: bejelentés, számlázás, adminisztráció?
- Segítenek eldönteni, milyen keretek között dolgozz?
- Kapsz példát arra, hogyan épül fel egy fenntartható családállítói praxis?
- Beszélnek a hosszú távú tervezésről, nem csak az induló lépésekről?

Piros zászlók

🚩 A vállalkozásépítésről egyetlen szó sem esik a képzésen.

🚩 Az oktató maga sem beszél nyíltan a saját vállalkozói tapasztalatairól.

🚩 Azt sugallják, hogy a szakmai tudás önmagában elég lesz.

Gondolkodj el ezen…

Egy segítő csak akkor tud hosszú távon segíteni másoknak, ha ő maga is stabilan tud működni.

27. Megtanítják az árazást?

Miért fontos?

Az árazás az egyik legkényesebb téma egy segítő hivatásban. Sokan azért kérnek túl keveset, mert nem tanulták meg, mennyit ér a munkájuk. Mások belefáradnak, mert az áraik nem fedezik a saját fejlődésüket, idejüket, felelősségüket.

Az árazás nem szégyen téma. Tanulható szakmai kérdés – csakúgy, mint maga a módszer.

Mire figyelj?

- Beszélnek konkrétan az árazás szempontjairól?
- Segítenek megérteni, mitől ér annyit a munkád, amennyiért kéred?

- Van szó arról, hogyan kommunikáld az árat magabiztosan?
- Az oktató nyíltan beszél a saját árazási tapasztalatairól?

Piros zászlók

- Az árazás tabutéma a képzésen.
- Azt sugallják, hogy "majd kialakul".
- A tanítványok szégyellik megkérdezni, mennyit kérjenek.

Gondolkodj el ezen…

Ha Te magad nem hiszed el, hogy a munkád ennyit ér, az ügyfeled sem fogja elhinni.

28. Felkészítenek a jogi és etikai működésre?

Miért fontos?

A családállítás emberi sorsokkal dolgozik – ez önmagában felelősség. De emellett van egy gyakorlati, jogi oldala is: hogyan működj legálisan, mit vállalhatsz fel szakmailag, hol vannak a határaid egy esetleges vitás helyzetben. Ez nem a legizgalmasabb téma, de az egyik legfontosabb. Egy felkészült szakembernek ez is a biztonságát adja.

Mire figyelj?

- Beszélnek arról, milyen jogi keretek között dolgozhatsz?
- Tisztázzák, mit szabad és mit nem szabad kommunikálnod ügyfeleid felé (pl. egészségügyi ígéretek)?
- Van szó a felelősségvállalás jogi vonatkozásairól?
- Kapsz iránymutatást etikai kérdésekben, ha bizonytalan vagy?

Piros zászlók

- A jogi és etikai kérdésekről egyetlen szó sem esik.
- Azt sugallják, hogy ez "majd megoldódik magától".

🚩 Nincs egyértelmű etikai szabályzat, amihez igazodhatsz.

Gondolkodj el ezen…

A biztonság nem csak érzelmi kérdés.

Jogi és etikai biztonság nélkül a legjobb szakmai tudás is sérülékeny.

💙 **És egy gondolat a következő fejezethez.**

Most már tudod, milyen szakember válhat belőled, és azt is, hogyan tudsz belőle megélni.

Már csak egy kérdés maradt:

Mi lesz veled azután, hogy mindezt megszerezted?

VI. FEJEZET - A KÖZÖSSÉG

Mi történik a vizsga után?

Bevezető

Sokan úgy gondolnak egy tanfolyamra, mint egy célra. Elvégzem. Levizsgázom. Megkapom a tanúsítványt. És kész.

De ez nem ennyi.

Az első valódi kérdések nem a tanteremben érkeznek. Hanem akkor, amikor először ülsz le egy valódi ügyféllel. Amikor nincs melletted az oktatód. Amikor egyedül kell döntened.

29. Van mentorálás?

Miért fontos?

A tanfolyam vége nem a tanulás vége – csak egy állomás. A valódi szakmai fejlődés az első önálló állításokkal indul. Ilyenkor merül fel a legtöbb kérdés, ilyenkor van a legnagyobb szükség támogatásra.

Egy felelősen működő iskola ezt tudja, és nem engedi el a tanítványai kezét a vizsga napján.

Mire figyelj?

- Van lehetőséged mentortól kérdezni az első önálló eseteid után?
- A mentorálás rendszeres, vagy csak alkalmi?
- Kapsz konkrét, személyre szóló visszajelzést a felmerülő kérdéseidre?
- A tanár később is elérhető szakmai kérdésekben?

Piros zászlók

- 🚩 A vizsga után megszakad minden kapcsolat.
- 🚩 Nincs lehetőség kérdezni, ha elakadsz.
- 🚩 A végzett hallgatók teljesen magukra maradnak.

Gondolkodj el ezen…

Egy jó iskola nem azt mondja: "gratulálok, most már boldogulj egyedül".

Hanem azt: "most kezdődik az igazi tanulás – és nem vagy egyedül benne."

30. Van szakmai utánkövetés?

Miért fontos?

A mentorálás az, amikor Te kérdezel. Az utánkövetés az, amikor az iskola keres meg Téged. Ez a különbség sokat elárul arról, mennyire fontos az iskolának, mi lesz veled a képzés után.

Mire figyelj?

- Az iskola rendszeresen érdeklődik, hogyan haladsz?
- Van visszajelzési pont az első fél évben, első évben?
- Kérdezik, milyen esetekkel találkoztál, min akadtál el?
- Érzed, hogy valóban érdekli őket a sorsod, nem csak a beiratkozásod?

Piros zászlók

🚩 Az iskola számára a képzés lezárásával lezárul a kapcsolat is.

🚩 Soha senki nem keres meg, hogy megtudja, hogyan boldogulsz.

🚩 Az érdeklődés csak addig tart, amíg fizetsz.

Gondolkodj el ezen…

Egy iskola hírnevét nem a reklámjai építik. Hanem azok az emberek, akiket útjukra indít.

Ha valóban fontos vagy nekik, nem hagynak el a tanúsítvány átadása után.

31. Visszajárhatsz fejlődni?

Miért fontos?

Egy tanfolyam elvégzése nem jelenti azt, hogy soha többé nincs mit tanulnod. Sőt – minél tovább dolgozol, annál több kérdésed lesz. Egy jó iskola ad lehetőséget arra, hogy visszatérj, újra gyakorolj, új nézőpontokat kapj.

Mire figyelj?

- Vannak visszatérő gyakorlónapok vagy szupervíziók?
- Ezekre bármikor visszajárhatsz, vagy csak egyszeri alkalom?
- Új témák, esettanulmányok is bekerülnek ezekbe az alkalmakba?

- Az oktató maga is részt vesz ezeken, vagy csak asszisztensekre bízza?

Piros zászlók

- Nincs lehetőség visszatérő gyakorlásra.
- A képzés egy zárt, egyszeri esemény, ami után nincs folytatás.
- Ha vissza akarsz térni, újra ki kell fizetned az egész képzést.

Gondolkodj el ezen…

A családállító soha nem lehet "kész". Csak egyre tapasztaltabb.

Ehhez viszont kell egy hely, ahová vissza lehet térni.

32. Van élő szakmai közösség?

Miért fontos?

A segítő hivatásnak nem a versengésről kellene szólnia, hanem az emberekről. Egy jó iskola nem szigeteli el egymástól a tanítványait – hanem közösséget épít köréjük, ahol támogatják, tanulhatnak egymástól, sőt akár állíthatnak is egymásnak.

Mire figyelj?

- A végzett tanítványok tartják egymással a kapcsolatot?
- Van élő, aktív közösség – csoport, találkozók, közös események?
- Az iskola bátorítja, hogy tanuljatok egymástól?
- Az oktató együttműködéseket épít, vagy inkább versenyt szít?

Piros zászlók

- A tanítványokat elzárják egymástól és más szakemberektől.
- A féltékenység és a versengés uralja a közösséget.
- A végzett hallgatók riválisként tekintenek egymásra.

Gondolkodj el ezen…

Én mindig azt mondom a tanítványaimnak: keressétek egymás társaságát, tanuljatok egymástól, állítsatok egymásnak.

A családállító útja nem magányos út. A legjobb szakemberek nem egymás ellen dolgoznak – hanem egymást erősítik.

33. ÉS A LEGFONTOSABB KÉRDÉS:

A bizonyítványt kapod meg… vagy egy életre szóló szakmai utat?

Miért fontos?

Ha eddig a 32 kérdésen végigmentél, már tudod: egy családállító képzés nem néhány hónapos program.

Sokkal inkább egy útválasztás.

Az a döntés, hogy kire bízod a következő 20-30 évedet – és azoknak az embereknek az életét, akik egyszer majd Hozzád fordulnak segítségért.

A tanúsítvány egy nap alatt megszerezhető.

A hitelesség évek alatt épül fel.

Mire figyelj?

- A képzés végén valóban egy szakmai út kezdődik, vagy csak egy papír zárja le?
- Az iskola úgy tekint Rád, mint egy elvégzett ügyfélre, vagy mint egy hosszú távú szakmai társra?

- El tudod képzelni magad ennél az iskolánál öt, tíz év múlva is?
- Amit itt kapsz, egy életre szól – vagy csak egy hétvégére?

Piros zászlók

🚩 A tanúsítvány átadásával minden kapcsolat lezárul.

🚩 Az iskola számára a végzett tanítvány már nem érdekes.

🚩 Nincs semmi, ami a képzés után is összekötne Titeket.

Gondolkodj el ezen…

Válaszolj most magadnak őszintén:

Ha ezt a 33 kérdést feltennéd annak az iskolának, amit most fontolgatsz, mennyi kérdésre kapnál nyugodt, egyenes választ?

Ha csak néhányra – talán érdemes tovább keresned.

Ha a legtöbbre igen – lehet, hogy megtaláltad a helyed.

+1. BÓNUSZ KÉRDÉS

Te tudod, milyen árat fizetsz azért, hogy családállítóvá válj?

Miért fontos?

Sokan beleszeretnek a családállításba.

Látnak egy csodálatos állítást.

Átélnek egy mély felismerést.

És azt mondják:

„Én is ezt szeretném csinálni."

Én ezt teljesen megértem.

De azt is szeretném, ha mindenki tudná...

A családállítás nem egyszerűen egy szakma.

Hanem egy hivatás.

És minden hivatásnak ára van.

A legtöbben arra készülnek fel, hogy megtanulják a módszert. Arra azonban kevesen gondolnak, hogy közben ők maguk is megváltoznak.

Mire figyelj?

Érdemes megkérdezni:

- Beszélnek őszintén a hivatás nehézségeiről is?
- Felkészítenek arra, milyen lelki terheléssel jár mások életének kísérése?
- Segítenek megtanulni, hogyan maradj egyensúlyban hosszú távon?
- Beszélnek arról, hogyan változik meg a gondolkodásod, amikor rendszerszemléletben kezdesz élni?

Piros zászlók

🚩 A képzés csak a sikerekről beszél.

🚩 Azt sugallja, hogy a családállítás könnyű hivatás.

🚩 Nem készít fel a felelősség súlyára.

🚩 Nem esik szó arról, hogy a családállító élete is megváltozik.

Gondolkodj el ezen...

A családállítás megtanít másképp látni. Másképp élni..

És ha egyszer valóban megtanultál rendszerszemléletben gondolkodni...

Onnantól nagyon nehéz újra ugyanúgy nézni a világot.

Egy baráti beszélgetésben már nemcsak a kimondott szavakat hallod. Hanem azt is, ami mögöttük van.

Egy konfliktusban nemcsak azt látod, ki mit tett. Hanem azt is, milyen családi minták ismétlődnek.

Elfáradsz a panaszkodó emberek társaságában, és nem akarsz emberekkel találkozni. Sőt, akár még a barátaidat is lecseréled…

Egy film közben már nemcsak a történetet követed. Hanem felismered a generációs traumákat, a láthatatlan lojalitásokat, az ismétlődő sorsokat.

És sokszor azon kapod magad, hogy már nem tudsz úgy nézni egyetlen emberre sem, mint régen.

Mert minden történet mögött tudatlanul fürkészed, keresed az okokat.

Nem azért, hogy elemezd, megitéld...

Egyszerűen, már nem tudsz máshogyan… mert már így működik a gondolkodásod.

Ehhez társul még valami.

A felelősség.

Nap mint nap emberek ülnek le veled szemben.

A legmélyebb fájdalmukkal.

A legnagyobb titkaikkal.

A legnehezebb veszteségeikkel.

Bizalmat adnak neked.

És ez óriási megtiszteltetés.

De ugyanekkora felelősség is.

Sokszor kívülről még ma is félreértik ezt a hivatást. Van, aki azt gondolja, hogy a családállítás valami misztikus vagy spirituális szertartás. Pedig aki valóban érti a rendszerszemléletet, tudja, hogy ennél sokkal többről van szó. Az emberi kapcsolatok, a generációkon át öröklődő minták és a láthatatlan összefüggések mély megértéséről.

Ez a hivatás nemcsak tudást kér.

Hanem folyamatos önreflexiót, alázatot, felelősséget és bátorságot. Ha ezt választod... Nemcsak a munkád változik meg.

Hanem az is, ahogyan az embereket, a kapcsolatokat és végül az egész világot látod.

ÉRTÉKELŐ TÁBLÁZAT

Terület	Igen	Nem	Részben
A tanár hiteles	□	□	□
A módszer biztonságos	□	□	□
A tananyag teljes	□	□	□
Valódi szakemberré képez	□	□	□
Megtanít megélni belőle	□	□	□
Van szakmai támogatás	□	□	□

Ha több kérdésre nem kaptál megnyugtató választ, ne félj tovább keresni. Egy családállító képzés nem néhány hónapra szól. Meghatározhatja a következő 20-30 évedet, és azoknak az embereknek az életét is, akik egyszer majd segítséget kérnek tőled. Ezért érdemes jól dönteni.

Az én ígéretem

Nem marketing. Hanem személyes vállalás. Valami ilyesmi:

Én azt vállalom, hogy soha nem a könnyebb utat fogom választani, hanem azt, amelyikből valódi szakemberek születnek.

Ezért nálam nem mindenki vizsgázik le. Nem mindenki kap bizonyítványt. És nem mindenki áll készen arra, hogy emberek sorsával dolgozzon.

Lehet, hogy emiatt nehezebb nálam végigmenni ezen az úton. De hiszem, hogy azoknak, akik egyszer majd segítséget kérnek a tanítványaimtól, ez alanyi jogon jár.

Nem kevesebb. Hanem a lehető legjobb.

Ha pedig mást választasz, azt kívánom, hogy olyan tanárod legyen, aki nemcsak tudást ad át, hanem felelősséget, emberséget és szakmai alázatot is tanít.

Egy eskü. Nem viccelek. **A leendő családállító esküje.**

Megfogadom, hogy minden emberi sorshoz alázattal közeledek.

Nem a saját igazamat akarom bizonyítani.

Nem akarok mindenáron megoldást találni.

Tisztelem az életet.

Tisztelem a családi rendszereket.

Tisztelem azt az embert, aki segítséget kér tőlem.

Tudni fogom, hogy minden ember több annál, mint amit egyetlen állításban látok.

És egész életemben tanulni fogok.

Hű leszek önmagamhoz, az isteni tervhez, erősítem legbátrabb énemet, és követem az ösztöneimet. Hagyon, hogy elvezessenek a kiválósághoz és a kivetelesen jó lehetőségekhez.

Hivatásomat mindig legjobb tudásom szerint végzem, és ezt a legjobb tudást folyamatosan fejlesztem!

Minden nap megteszem a soron következő lépéseket, hogy szintet lépjek életem játékában, és hogy a hozzám fordulóknak és önmagamnak is az emberhez méltó életet elősegítsem.

Hallgatok a szívemre, a vágyaim szerint élem az életemet.

Minden családállítást beteljesítek, minden szálat elvarrok, és nem hagyok hátra halottakat, vagy lezáratlan ügyeket.

Hű leszek a lekem igaz akaratához, a fény oldalán állok, a tisztaság, a jó szívűség és a "fehér" oldal képviselőihez tartozom.

Ügyfeleimet teljes szívemmel, bölcsességemmel alázattal szolgálom, és ők ezért engem bőségesen megjutalmaznak. Így a pénz akadálytalanul áramlik az életemben, és bőségben élek.

Sosem kell dolgoznom, hiszen a hobbim a hivatásom…

A hivatásom az életem…

Kedves leendő Családállító…

Ha ezt a könyvet végigolvastad, valószínűleg már érzed, hogy ez a hivatás sokkal többről szól, mint egy módszer megtanulásáról.

Emberek a legféltettebb történeteiket bízzák majd rád.

A legmélyebb fájdalmaikat.

A legnagyobb reményeiket.

Ezért kívánom Neked, hogy olyan tanárt válassz, aki nemcsak technikát tanít.

Hanem emberséget.

Felelősséget.

Alázatot.

És szeretetet.

Szeretettel,



Rakovics Éva

Élet Változtató Akadémia